

CÓMO USAR UN NASOBUCO.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda el uso de nasobucos para las personas que presentan síntomas de COVID-19 o nuevo coronavirus y quienes cuidan de personas que tienen síntomas sospechosos como tos, dolor de garganta o fiebre y los que trabajan en

servicios directos a la población.

¿Cuándo debemos usar el nasobuco?

- Si usted está sano, sólo necesita llevar el nasobuco si atiende o tiene vínculo con alguien que esté enfermo o se sospeche que pueda estar infestado con el COVID-19.
- Lleve también nasobuco si tiene tos o estornudos.
- También es recomendable usarlo por personas cuyas funciones las realizan cercanos a la población.
- Los nasobucos sólo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica, o con agua y jabón.
- Si necesita llevar un nasobuco, aprenda a usarlo y quitárselo correctamente, así como a lavarlo y plancharlo en caso de que sea reutilizable.

¿Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar un nasobuco?

- Antes de ponerse un nasobuco, lávese bien las manos con un desinfectante a base de alcohol, o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con el nasobuco y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el mismo.
- Evite tocar el nasobuco mientras lo emplea; si lo hace, lávese bien las manos con un desinfectante a base de alcohol, o con agua y jabón.
- Cámbiese de nasobuco tan pronto como esté húmedo y no reutilice los que sean de un solo uso.
- Para quitarse el nasobuco: quíteselo por detrás (reiteramos, no toque la parte delantera del mismo); deséchelo inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese bien las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Cómo reutilizar el nasobuco de tela?

- Una vez retirado el nasobuco, póngalo a remojar en agua jabonosa durante 15 minutos. Si dispone de cloro, vierta una cucharada en el agua jabonosa.

- Restriegue con energía para desprender las secreciones que pueden haberse adherido a la tela.
- Enjuague con abundante agua corriente hasta que no queden restos de agua jabonosa.
- Póngalo a secar al sol y al aire.
- Una vez seco, plánelo a altas temperaturas.